

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ;

- **Είμαι** εθελοντής γιατί θέλω να βοηθήσω!
- **Προσφέρω** τις υπηρεσίες μου με ανιδιοτέλεια σ' όλους τους συνανθρώπους μου, χωρίς εξαίρεση !
- **Φροντίζω** και **είμαι εδώ** για όσους με χρειάζονται !
- **Αποδέχομαι** τις αρχές και τις αξίες της Οργάνωσης που ανήκω!

ΟΔΗΓΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΑΝΤΗΡΙΔΑΣ - ΟΙ ΑΞΙΕΣ ΜΑΣ

- 1) **ΕΙΜΑΙ** στην Αντηρίδα γιατί αγαπώ τον άνθρωπο γιατί είσαι εσύ που έχεις ανάγκη, ο ασθενής, ο συνοδός, ο εργαζόμενος, ο επισκέπτης.
- 2) **ΠΙΣΤΕΥΩ** και **ΕΧΩ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ** στο πρόγραμμα δράσεων της Αντηρίδας γιατί συμφωνώ με τους σκοπούς της.
- 3) **ΣΕΒΟΜΑΙ** το χώρο και τον Κανονισμό του Νοσοκομείου και **ΕΝΕΡΓΩ** μόνο όταν ζητήσουν την βοήθειά μου.
- 4) **ΠΡΟΣΕΧΩ** για να μη θέσω σε κίνδυνο όποιον βοηθώ αλλά και τον ίδιο μου τον εαυτό, **ΦΡΟΝΤΙΖΩ** για την ασφάλεια και την υγεία και των δύο.
- 5) **ΚΑΝΩ** μόνο ό,τι μπορώ ή γνωρίζω και ποτέ πέρα από τις δυνατότητες μου.
- 6) **ΑΠΕΥΘΥΝΟΜΑΙ** στην Αντηρίδα για περαιτέρω οδηγίες, όταν συναντώ δυσκολία.
- 7) **ΕΙΜΑΙ ΣΥΝΕΠΗΣ** με ό,τι αναλαμβάνω.
- 8) **ΦΡΟΝΤΙΖΩ** όσους με χρειάζονται με διακριτικότητα και υπομονή.
- 9) **ΔΕΙΧΝΩ** εχεμύθεια και **ΑΠΟΦΕΥΓΩ** συζητήσεις για τα προβλήματα των ασθενών.
- 10) **ΣΥΣΤΗΝΟΜΑΙ** και **ΒΟΗΘΩ** χωρίς να δίνω τα προσωπικά μου στοιχεία.
- 11) **ΑΡΝΟΥΜΑΙ** να συζητήσω θέματα πολιτικά, θρησκευτικά και ιδεολογικού περιεχομένου.
- 12) **ΑΠΟΦΕΥΓΩ** να σχολιάζω συμπεριφορές εθελοντών και εργαζομένων. **ΕΝΗΜΕΡΩΝΩ** άμεσα την Αντηρίδα για τυχόν προβλήματα που θα προκύψουν με τους συναδέλφους μου ή το προσωπικό του Νοσοκομείου.
- 13) **ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΑΙ** αρμονικά με το προσωπικό του Νοσοκομείου και εισέρχομαι μόνο σε χώρους που επιτρέπεται για το κοινό ή όπου μ' έχουν καλέσει.
- 14) **ΑΠΟΡΡΙΠΤΩ** οποιαδήποτε προνομιακή μεταχείριση από το Νοσοκομείο στην παροχή υπηρεσιών σαν ασθενής ή συνοδός.
- 15) **ΑΡΝΟΥΜΑΙ** δώρα ευγνωμοσύνης και φιλοδωρήματα. **ΚΑΤΕΥΘΥΝΩ** τους ενδιαφερόμενους στην Αντηρίδα.
- 16) **ΦΟΡΩ** τα διακριτικά της Αντηρίδας όταν προσφέρω τις υπηρεσίες μου. Διακριτικά σήματα, κωδικοί και κλειδιά τα γνωρίζει μόνο η Αντηρίδα.
- 17) **ΣΤΗΡΙΖΩ** το έργο της ΑΝΤΗΡΙΔΑΣ!
- 18) **“ΑΓΑΠΩ** την ευθύνη! Εγώ μοναχός έχω χρέος να σώσω τη γη. Αν δεν σωθεί εγώ φταίω!

N. Καζαντζάκης – Ασκητική.